

Montag

Uhrzeit	Tragluft Halle		Spezialhallen		Schulsport hallen		Valentin-Hof	Feringahaus	Uhrzeit
	Halle 1	Halle 2	Gerätturnhalle	Ringerhalle	EG	OG			
8.00 - 9.00	KiTa Telezwerge				Schule	Schule			8.00 - 9.00
9.00 - 9.45	KiTa Telezwerge				Schule	Schule			9.00 - 9.45
9.45 - 10.30	Asylhelferkreis	Asylhelferkreis			Schule	Schule			9.45 - 10.30
10.30 - 11.15	Asylhelferkreis	Asylhelferkreis			Schule	Schule			10.30 - 11.15
11.15 - 12.00	Asylhelferkreis	Asylhelferkreis			Schule	Schule			11.15 - 12.00
12.00 - 12.45					Schule	Schule			12.00 - 12.45
12.45 - 13.30					Schule	Schule			12.45 - 13.30
13.30 - 14.15					Schule / Hort	Schule / Hort			13.30 - 14.15
14.15 - 14.45			Gerätturnen		Schule / Hort	Schule / Hort			14.15 - 14.45
14.45 - 15.30			Gerätturnen		Schule	Schule			14.45 - 15.30
15.30 - 16.15			Gerätturnen		Schule	Schule			15.30 - 16.15
16.15 - 17.00	Kinderturnen 3-4 Jahre	Kinderturnen 3-4 Jahre	Gerätturnen	Bambinitraining		TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		16.15 - 17.00
17.00 - 17.45	Sportaerobic	Mädchenturnen 6-10 Jahre	Gerätturnen	Bambinitraining	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		17.00 - 17.45
17.45 - 18.30	Sportaerobic	Mädchenturnen 6-10 Jahre	Gerätturnen	Bambinitraining	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Orientalischer Tanz		17.45 - 18.30
18.30 - 19.15	Step Choreographie	Volleyball-Freizeit	Gerätturnen / Sportaerobic	Schülertraining	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Orientalischer Tanz		18.30 - 19.15
19.15 - 20.00	Fortgeschritten bis 19.30	Volleyball-Freizeit	Gerätturnen / Sportaerobic	Jugend & Männer	Volleyball	Slimnastik 19.00 - 20.00	Orientalischer Tanz		19.15 - 20.00
20.00 - 20.45	Konditionsgym. Damen und Herren	Konditionsgym. Damen und Herren	Gerätturnen	Jugend & Männer	Volleyball	sanfte Rückengym. 20.00 - 21.00	Orientalischer Tanz bis 20.15		20.00 - 20.45
20.45 - 21.30	Konditionsgym. Damen und Herren	Konditionsgym. Damen und Herren	Gerätturnen	Jugend & Männer	Volleyball	sanfte Rückengym. 20.00 - 21.00			20.45 - 21.30
21.30 - 22.15	Konditionsgym. Damen und Herren	Konditionsgym. Damen und Herren	Gerätturnen		Volleyball				21.30 - 22.15

SC Isaria	TSV	Schule / Kitas	TSU TaeKwonDo	FC U	Rugby	VHS	Sonstige
-----------	-----	----------------	------------------	------	-------	-----	----------

Stand:
28.10.2016

Dienstag

Uhrzeit	Traglufthalle		Spezialhallen		Schulsporthallen		Valentin-Hof	Feringahaus	Uhrzeit
	Halle 1	Halle 2	Gerätturnhalle	Ringerhalle	EG	OG			
8.00 - 9.00					Schule	Schule			8.00 - 9.00
9.00 - 9.45					Schule	Schule			9.00 - 9.45
9.45 - 10.30					Schule	Schule			9.45 - 10.30
10.30 - 11.15					Schule	Schule			10.30 - 11.15
11.15 - 12.00					Schule	Schule			11.15 - 12.00
12.00 - 12.45					Schule	Schule			12.00 - 12.45
12.45 - 13.30					Schule	Schule			12.45 - 13.30
13.30 - 14.15					Schule	Schule			13.30 - 14.15
14.15 - 14.45			Gerätturnen		Schule	Schule / Kinderhaus 1		Qi Gong	14.15 - 14.45
14.45 - 15.30			Gerätturnen		Schule	Schule / Kinderhaus 1		Qi Gong bis 16.00	14.45 - 15.30
15.30 - 16.15	FC U	FC U	Gerätturnen		Schule	Schule / Kinderhaus 1		Sportaerobic ab 16.00	15.30 - 16.15
16.15 - 17.00	FC U	FC U	Gerätturnen		Sportaerobic	TaeKwonDo & Selbstverteidigung		Sportaerobic	16.15 - 17.00
17.00 - 17.45	FC U	Rugby	Gerätturnen	Herzsportgruppe	Sportaerobic	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi	Sportaerobic	17.00 - 17.45
17.45 - 18.30	FC U	Rugby	Gerätturnen	Herzsportgruppe	Sportaerobic	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi	Sportaerobic bis 18.00	17.45 - 18.30
18.30 - 19.15	FC U	Rugby	Gerätturnen	Spezialtraining Jugend	Senioren-Sport	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi	Yoga ab 18.00	18.30 - 19.15
19.15 - 20.00	Frisbee Jugend	Frisbee Jugend	Gerätturnen	Spezialtraining Jugend	Senioren-Sport bis 19.30	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi	Yoga	19.15 - 20.00
20.00 - 20.45	Frisbee Jugend	Frisbee Jugend	Gerätturnen	Spezialtraining Jugend	Rücken-Fit 19.30 - 20.30	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Body Work 20.00 - 21.00	Yoga	20.00 - 20.45
20.45 - 21.30	Frisbee	Frisbee	Gerätturnen	Spezialtraining Jugend			Body Work 20.00 - 21.00	Yoga bis 21.00	20.45 - 21.30
21.30 - 22.15			Gerätturnen						21.30 - 22.15

SC Isaria	TSV	Schule / Kitas	TSU TaeKwonDo	FC U	Rugby	VHS	Sonstige
-----------	-----	----------------	---------------	------	-------	-----	----------

Stand:
28.10.2016

Mittwoch

Uhrzeit	Traglufthalle		Spezialhallen		Schulsporthallen		Valentin-Hof	Feringahaus	Uhrzeit
	Halle 1	Halle 2	Gerätturnhalle	Ringerhalle	EG	OG			
8.00 - 9.00					Schule	Schule			8.00 - 9.00
9.00 - 9.45	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00	Funktionelle Gymnastik ab 09.30		Schule	Schule			9.00 - 9.45
9.45 - 10.30	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00	Damen 50 + bis 10.30		Schule	Schule			9.45 - 10.30
10.30 - 11.15	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen 09.00 - 11.00			Schule	Schule			10.30 - 11.15
11.15 - 12.00					Schule	Schule			11.15 - 12.00
12.00 - 12.45					Schule	Schule			12.00 - 12.45
12.45 - 13.30					Schule	Schule			12.45 - 13.30
13.30 - 14.15					Schule	Schule			13.30 - 14.15
14.15 - 14.45			Gerätturnen		Schule	Schule			14.15 - 14.45
14.45 - 15.30	Eltern-Kind-Turnen ab 15.15	Eltern-Kind-Turnen ab 15.15	Gerätturnen		Schule	Schule			14.45 - 15.30
15.30 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen bis 16.00	Eltern-Kind-Turnen bis 16.00	Gerätturnen		Schule	Schule	Yoga (FSD) 16.00 - 17.00		15.30 - 16.15
16.15 - 17.00	Kinderturnen 3-4 Jahre	Kinderturnen 3-4 Jahre	Gerätturnen			Sportaerobic	Yoga (FSD) 16.00 - 17.00		16.15 - 17.00
17.00 - 17.45	Kinderturnen 5-6 Jahre	Kinderturnen 5-6 Jahre	Gerätturnen	Bambinitraining	Volleyball	Sportaerobic		Yoga	17.00 - 17.45
17.45 - 18.30	Kinderturnen 5-6 Jahre bis 18.00	Kinderturnen 5-6 Jahre bis 18.00	Gerätturnen	Bambinitraining / Schüler	Volleyball	Sportaerobic		Yoga	17.45 - 18.30
18.30 - 19.15	Tischtennis	Badminton	Gerätturnen	Schüler / Jugend / Männer	Volleyball	Sportaerobic bis 19.30	Tai Chi 18.30 - 21.30	Yoga bis 19.00	18.30 - 19.15
19.15 - 20.00	Tischtennis	Badminton	Gerätturnen	Schüler / Jugend / Männer	Pilates ab 19.00	Basic-Step Anfäng. ab 19.30	Tai Chi 18.30 - 21.30		19.15 - 20.00
20.00 - 20.45	Tischtennis	Badminton	Gerätturnen	Männertraining	Pilates bis 20.15	Basic-Step Anfäng.	Tai Chi 18.30 - 21.30		20.00 - 20.45
20.45 - 21.30	Tischtennis	Badminton	Gerätturnen	Männertraining	Zumba bis 21.15	Basic-Step Anfäng. bis 21.00	Tai Chi 18.30 - 21.30		20.45 - 21.30
21.30 - 22.15	Tischtennis	Badminton	Gerätturnen						21.30 - 22.15

SC Isaria	TSV	Schule / Kitas	TSU TaeKwonDo	FC U	Rugby	VHS	Sonstige
-----------	-----	----------------	------------------	------	-------	-----	----------

Stand:
28.10.2016

Donnerstag

Uhrzeit	Traglufthalle		Spezialhallen		Schulsporthallen		Valentin-Hof	Feringahaus	Uhrzeit
	Halle 1	Halle 2	Gerätturnhalle	Ringerhalle	EG	OG			
8.00 - 9.00					Schule	Schule			8.00 - 9.00
9.00 - 9.45					Schule	Schule			9.00 - 9.45
9.45 - 10.30	KiTa Sky	KiTa Sky			Schule	Schule			9.45 - 10.30
10.30 - 11.15	KiTa Sky	KiTa Sky			Schule	Schule			10.30 - 11.15
11.15 - 12.00	KiTa Sky	KiTa Sky			Schule	Schule			11.15 - 12.00
12.00 - 12.45					Schule	Schule			12.00 - 12.45
12.45 - 13.30					Schule	Schule			12.45 - 13.30
13.30 - 14.15					Schule / Hort	Schule / Hort			13.30 - 14.15
14.15 - 14.45			Gerätturnen		Schule / Hort	Schule / Hort			14.15 - 14.45
14.45 - 15.30	Eltern-Kind-Turnen ab 15.15	Eltern-Kind-Turnen ab 15.15	Gerätturnen		Schule / Hort	Schule / Hort			14.45 - 15.30
15.30 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen bis 16.00	Eltern-Kind-Turnen bis 16.00	Gerätturnen		Schule	Schule		Sportaerobic	15.30 - 16.15
16.15 - 17.00	Sport und Spiel (Schulkinder)	Sport und Spiel (Schulkinder)	Gerätturnen	Sportaerobic ab 16.00	Hort	Hort		Sportaerobic	16.15 - 17.00
17.00 - 17.45	1. bis 5. Klasse	1. bis 5. Klasse	Gerätturnen	Sportaerobic	Hort	Hort	Tai Chi 17.30 - 20.30	Sportaerobic	17.00 - 17.45
17.45 - 18.30	Fun Games ab 12 Jahren	Sportaerobic	Gerätturnen	Sportaerobic bis 18.00	Bauch Beine Po 18.00 - 19.00		Tai Chi 17.30 - 20.30	Sportaerobic	17.45 - 18.30
18.30 - 19.15	Fun Games ab 12 Jahren	Sportaerobic	Gerätturnen		Bauch Beine Po 18.00 - 19.00	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi 17.30 - 20.30	Rücken-Flow	18.30 - 19.15
19.15 - 20.00	Badminton / Tischtennis	Sportaerobic	Gerätturnen	Männertraining / SSR	Wirbelsäulengymn. 19.00 - 20.00	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi 17.30 - 20.30	Pilates	19.15 - 20.00
20.00 - 20.45	Badminton / Tischtennis	Volleyball	Gerätturnen	Männertraining / SSR	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Tai Chi 17.30 - 20.30		20.00 - 20.45
20.45 - 21.30	Badminton / Tischtennis	Volleyball	Gerätturnen	Männertraining / SSR	Volleyball				20.45 - 21.30
21.30 - 22.15	Badminton / Tischtennis	Volleyball	Gerätturnen		Volleyball				21.30 - 22.15

SC Isaria	TSV	Schule / Kitas	TSU TaeKwonDo	FC U	Rugby	VHS	Sonstige
-----------	-----	----------------	------------------	------	-------	-----	----------

Stand:
28.10.2016

Freitag

Uhrzeit	Traglufthalle		Spezialhallen		Schulsporthallen		Valentin-Hof	Feringahaus	Uhrzeit
	Halle 1	Halle 2	Gerätturnhalle	Ringerhalle	EG	OG			
8.00 - 9.00					Schule	Schule			8.00 - 9.00
9.00 - 9.45		Step & Style 09.30 - 11.00 Uhr			Schule	Schule	Life Kinetik		9.00 - 9.45
9.45 - 10.30	Asylhelferkreis	Step & Style 09.30 - 11.00 Uhr			Schule	Schule	Life Kinetik bis 10.00		9.45 - 10.30
10.30 - 11.15	Asylhelferkreis	Step & Style 09.30 - 11.00 Uhr			Schule	Schule			10.30 - 11.15
11.15 - 12.00	Asylhelferkreis				Schule	Schule			11.15 - 12.00
12.00 - 12.45	Asylhelferkreis				Schule	Schule			12.00 - 12.45
12.45 - 13.30	TSV Fußball	TSV Fußball			Schule	Schule			12.45 - 13.30
13.30 - 14.15	TSV Fußball	TSV Fußball			Schule / Hort	Schule / Hort			13.30 - 14.15
14.15 - 14.45			Gerätturnen		Hort	Hort			14.15 - 14.45
14.45 - 15.30	Frisbee Jugend	Frisbee Jugend	Gerätturnen		Hort	Hort			14.45 - 15.30
15.30 - 16.15	Frisbee Jugend	Frisbee Jugend	Gerätturnen		Hort	Hort	Sportaerobic		15.30 - 16.15
16.15 - 17.00	Frisbee Jugend	Frisbee Jugend	Gerätturnen	Bambinitraining	Hort	Hort	Sportaerobic		16.15 - 17.00
17.00 - 17.45	Badminton Jugend	Badminton Jugend	Gerätturnen	Bambinitraining	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		17.00 - 17.45
17.45 - 18.30	Badminton Jugend	Badminton Jugend	Gerätturnen	Bambinitraining / Schüler	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		17.45 - 18.30
18.30 - 19.15	Badminton Jugend	Tischtennis Turnierspieler	Gerätturnen	Schüler	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		18.30 - 19.15
19.15 - 20.00	Badminton Jugend	Tischtennis Turnierspieler	Gerätturnen	Jugend / Männer	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung	Sportaerobic		19.15 - 20.00
20.00 - 20.45	Badminton	Tischtennis Turnierspieler	Gerätturnen	Jugend / Männer	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung			20.00 - 20.45
20.45 - 21.30	Badminton	Tischtennis Turnierspieler	Gerätturnen	Jugend / Männer	Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung			20.45 - 21.30
21.30 - 22.15	Badminton	Tischtennis Turnierspieler	Gerätturnen		Volleyball	TaeKwonDo & Selbstverteidigung			21.30 - 22.15

SC Isaria	TSV	Schule / Kitas	TSU TaeKwonDo	FC U	Rugby	VHS	Sonstige
-----------	-----	----------------	------------------	------	-------	-----	----------

Stand:
28.10.2016